

En caso de terremoto

Prevío

1. Haga de su hogar un lugar seguro : cambie de puesto, o asegure, los objetos que al caer pudieran lastimarle a usted o a otros.

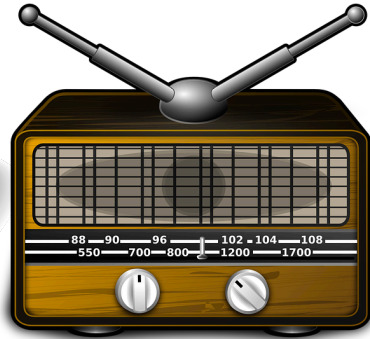
2. Elabore un plan de Emergencia: ponga en común, entre los miembros de su familia o trabajo, pautas de comportamiento para el momento en que ocurra y finalice del sismo.

3. Arme un kit de emergencias con: linterna, radio portátil con pilas, agua en botella, comida enlatada copia de documentos y botiquín.



4.

Arme un kit de emergencias con: linterna, radio portátil con pilas, agua en botella, comida enlatada copia de documentos y botiquín.



En caso de terremoto

Durante

1.

Protéjase bajo (o junto) de elementos robustos como escritorios, mesas o columnas sólidas. Evite las ventanas o lugares con objetos que le puedan caer encima.

2. Si está en una zona descubierta, protéjase de postes, árboles, cableado, fachadas o vidrios que puedan caer.

3. No se apresure a salir , espera que el movimiento termine.

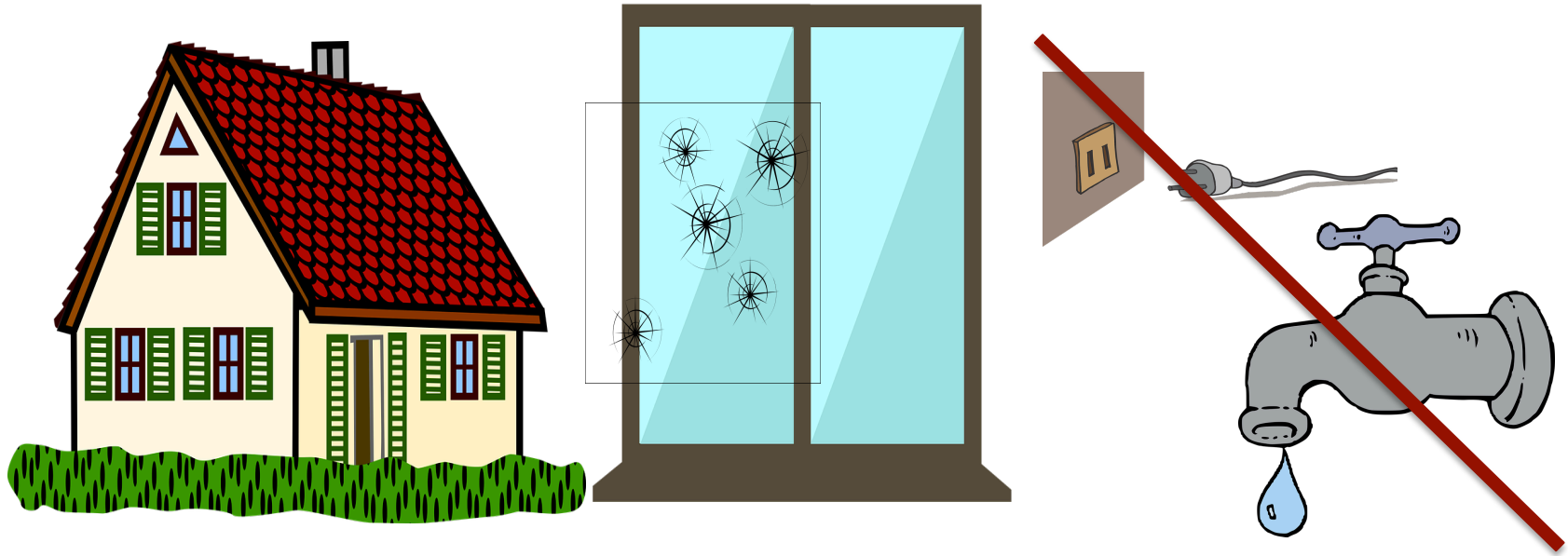
En caso de terremoto

Después

1. Verifique su estado de salud y el de quienes lo acompañan.

2. Inspeccione daños. Evite fugas: desconecte la electricidad, llaves de agua y gas

3. Si encuentra daños en la edificación evacue.
No consuma agua de los grifos y evite encender aparatos eléctricos.



4. Recuerde su plan de emergencia. Halle el modo de llevarlo a cabo. Diríjase a lugares seguros.

5. Recuerde que puede ocurrir un nuevo temblor.