



"La mochila de vida"

En caso de cualquier tipo de desastre natural, los elementos que contiene esta mochila lo ayudarán a sobrevivir.



1 Agua



2 Muda de ropa



3 Kit de primeros auxilios



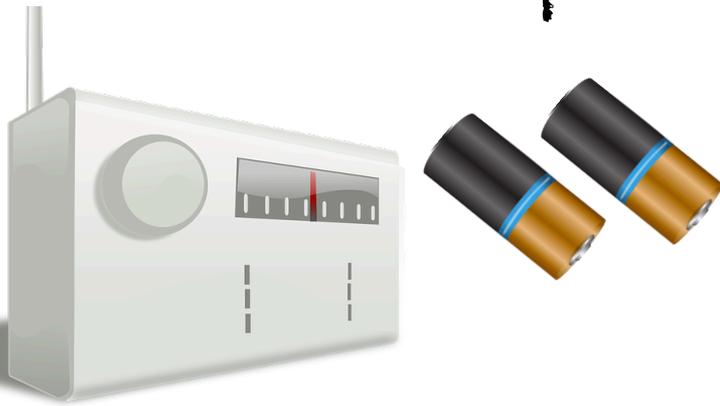
4 Comida enlatada, chocolate y barras energéticas.



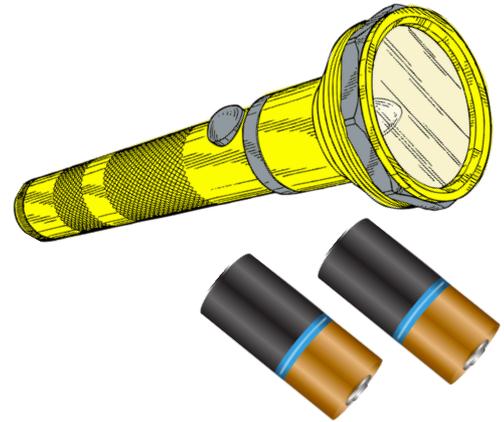
5

Si tiene mascotas, no olvide llevar alimento para éstas.

6 Radio con pilas.



7 Linterna.



8 Navaja con herramientas.



9 Encendedor o fósforos.



10 No olvide llevar sus lentes (si utiliza) y medicamentos (si los necesita)



11 Silbato



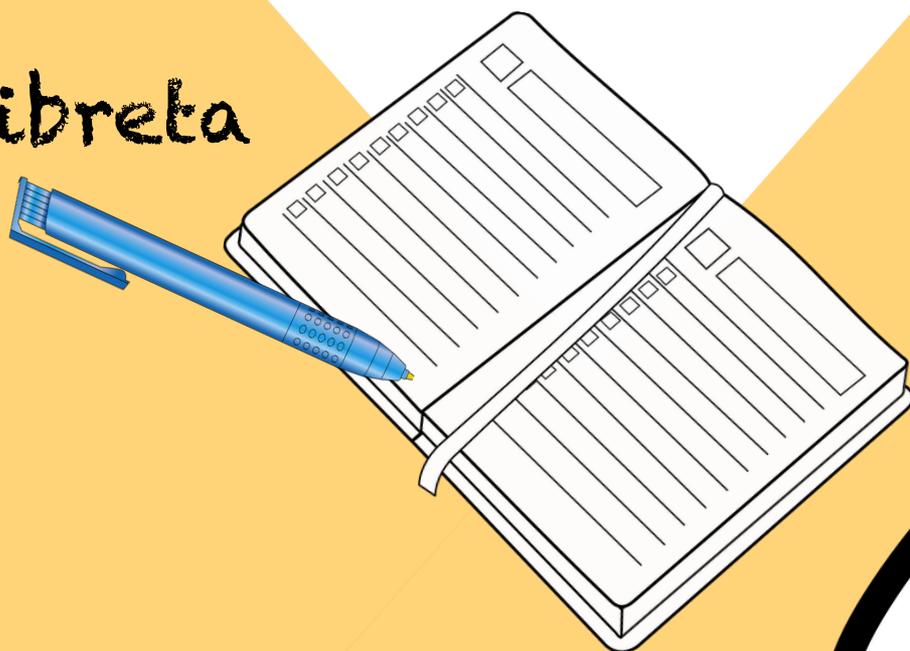
12

Documentos importantes (puede ser en fotocopia o puede tenerlos en formato virtual)



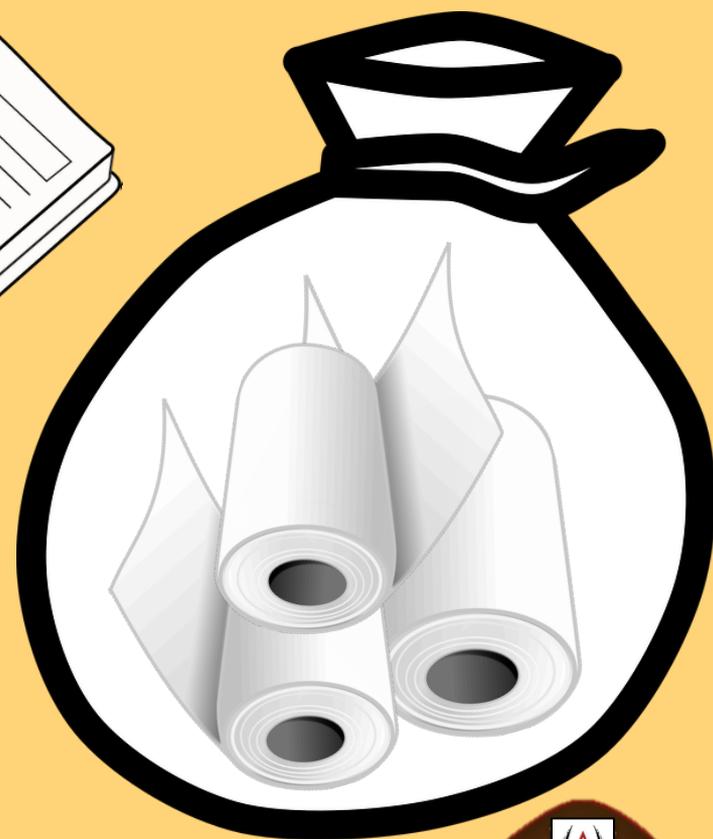
13

Libreta



14

Papel de baño (dentro de una bolsa para evitar que se moje)



Ubique su mochila en lugar visible y de fácil acceso

